

PROGRAMA

14.30 h Recepção

15.00 h – Painel 1

Ser Prof. de Ed. Física ou Reabilitador Cardiovascular?

(Rui Leal)

Ginástica Laboral

(Rui Garganta)

16.15 h *coffee break*

16.30 h – Painel 2

Campos de Férias para Crianças Obesas

(Susana Ramos)

Videojogos e Exercício: a Aliança Perfeita?

(César Chaves)

Curso Desporto e Lazer | Centro de Apoio de Melgaço
Rua da Calçada | 4960 529 Melgaço
Telf. 251400020 | Fax. 251401001
email: cdl@ese.ipvc.pt | www.ese.ipvc.pt/dmh

SEMINÁRIO

Actividade Física: O que há de novo?



Melgaço, 14 de Janeiro de 2009
Auditório da Casa da Cultura



Organização
Escola Superior de Educação
Curso de Desporto e Lazer
Câmara Municipal de Melgaço

Enviar para:
Escola Superior de Educação
Centro de Apoio de Melgaço
Rua da Calçada
4960 529 Melgaço

No universo da actividade física surgem constantemente novas e originais propostas de exercitação, sendo que muitas apresentam um significativo potencial de crescimento e expansão. Neste seminário abordaremos algumas das mais promissoras, com sucesso confirmado em diversos países, mas ainda com reduzida ou mesmo nula expressão em Portugal.

Seja um dos primeiros a descobri-las e conheça as estratégias multi-sectoriais para a sua implementação e exploração.

O seminário destina-se principalmente aos alunos e profissionais da área do desporto, bem como aos agentes necessários à implementação dos projectos, mas está aberto à participação de todo o público interessado.

O preço da inscrição é de 10 €.
(gratuito para alunos do IPVC)

PRELECTORES

César Chaves

Mestre em Recreação e Lazer pela FADE-UP

Docente na ESE-IPVC

Formador e responsável por programas de exercício para populações especiais

Rui Garganta

Doutorado em Ciências do Desporto pela FADE-UP

Professor Associado da FADE-UP

Autor de livros e publicações científicas na área do *fitness*

Rui Leal

Doutorado em Ciências Médicas pelo ICBAS-UP

Coordenador do Programa de Reabilitação Cardíaca do HGSA - 2001 a 2007

Director da VITAClinic / MD

Susana Ramos

Vice-presidente do Instituto Português da Juventude

Mestre em Medicina Legal e Ciências Forenses na Faculdade de Medicina de Lisboa

Ex-vereadora da Câmara Municipal de Sintra, pelouro da Juventude e SMIC

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____

Email: _____

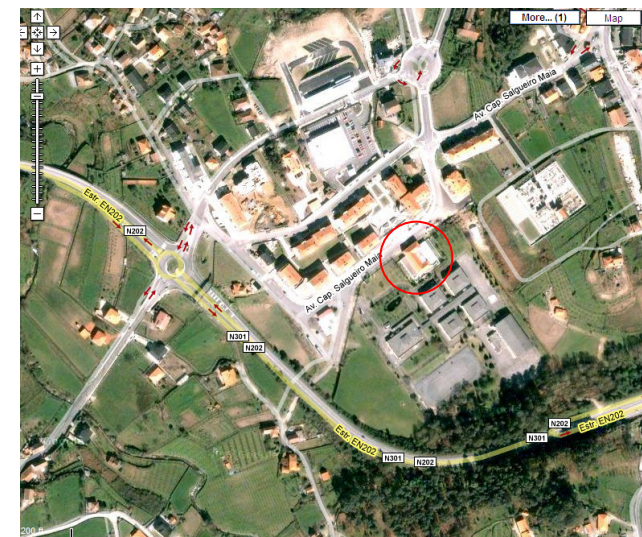
Telemóvel: _____

As inscrições podem ser feitas por e-mail,
telefone ou correio.

(contactos no fundo desta página)

Auditório da Casa da Cultura

GPS: 42°06`30 N 8°15`38 W



Curso Desporto e Lazer | Centro de Apoio de Melgaço
Rua da Calçada | 4960 529 Melgaço
Telf. 251400020 | Fax. 251401001
email: cdl@ese.ipvvc.pt | www.ese.ipvvc.pt/dmh