

PROGRAMA
05 de Maio, Sábado

09.00 h – Recepção (ESE)
10.00 h – Partida para Refoios
11.00 h – Início descida.
Almoço volante
17.30 h – Chegada a Lanheses
18.30 h – Jogos, banho quente e
preparação para acantonamento.
20.30 h – Jantar
22.00 h – Animação nocturna
24.00 h - Silêncio

6 de Maio, Domingo

09.00 h – Alvorada
09.30 h – Pequeno Almoço
12.00 h – Continuação da descida
16.00 h – Chegada a Viana

Material para cada participante

Saco cama, uma muda de roupa e calçado, roupa para a descida, calçado para molhar, chapéu, duas toalhas, creme solar, creme hidratante.

A organização fornece canoas, pagaias, coletes, colchões, todas as refeições e água. Assegura também os seguros, e o transporte de Viana para Refoios de todos os participantes e do seu material.

FICHA DE INSCRIÇÃO
“Descida do rio Lima”

20 e 21 de Maio de 2006

Nome: _____

Telefone: _____

E-mail: _____

Cheque nº _____

Aluno IPVC Docente ou Funcionário IPVC

Possuo canoa e restante material

PREÇOS

Alunos, Docentes e Funcionários do IPVC

S/ material – 25 €

C/ material (canoa, pagaia e colete) – 15 €

Outros participantes

S/ material – 30 €

C/ material (canoa, pagaia e colete) – 20 €

Os cheques devem ser passados à ordem da
Escola Superior de Educação de Viana do Castelo